Nieuwsbrief 26 mei 2025

Beste Samen de Hei-leden,

In deze nieuwsbrief vindt u een verslag van het geslaagde bezoek aan zorgboerderij “Onder Ons”, alvast de data voor de Yoga in het najaar, informatie en opgavestrookjes voor het Klootschieten eind juni en de verrassingsfietstocht midden juli. En als laatste een enquête over de 50+ carnavalsmiddag van de Keijepoal. De organisatie heeft jullie hulp nodig om de bezoekersaantallen wat op te krikken.

Denk ook even aan de dagreis op 12 juni. Bij het schrijven van deze nieuwsbrief hebben we nog niet het minimaal aantal deelnemers van 30 bereikt die nodig zijn om het financieel verantwoord te maken. Dus geef u z.s.m. op als u mee wilt gaan.

Veel (lees)plezier.

Verslag bezoek “Onder Ons” op 10 mei

Op een zonnige zaterdagmiddag, 10 mei, vertrokken we met 32 leden richting zorgboerderij Onder Ons. Daar werden we hartelijk ontvangen door Marijke Wijnen, zij is de eigenaresse, en doet dit samen met haar moeder.

Eerst hebben we buiten op het terras genoten van koffie met vlaai, daarna werden we in 2 groepen verdeeld, 1 groep begon buiten met de rondleiding en 1 groep binnen.

We kregen uitleg hoe de cliënten daar terecht komen, bv. via de gemeentelijke WMO. Er zijn elke dag 20/25 cliënten, en 4/5 vrijwilligers, en ze hebben 4 personeelsleden in vaste dienst. Een dag voor de cliënten duurt van 10.00 tot 16.00 uur. Ze worden met een busje opgehaald door vrijwilligers of komen met een taxi.

Ze beginnen de dag om 10.00 uur met koffie, in een grote lichte, mooie gezamenlijke ruimte, waar ze ook de warme maaltijd gebruiken. Die wordt klaargemaakt door cliënten, met hulp van personeel. Andere groepjes gaan aan de slag in de moestuin, dieren verzorgen, Iets creatiefs doen of houtbewerken. Daar hebben ze ook mooie ruimtes voor en de gemaakte dingen worden verkocht.

Er is een ruimte waar ze na de warme maaltijd kunnen rusten. Daar staan gemakkelijke stoelen en het is er heel stil. Verder is er een aangepaste douche en toilet voor mensen met een beperking

Voor de bovenverdieping zijn plannen om weekenden te organiseren voor cliënten met als doel de mantelzorger(s) te ontlasten. Ze hebben 2 keer zo'n weekend georganiseerd wat heel goed bevallen is. Hoe dit verder ontwikkeld kan worden wordt nog bekeken.

Als er leden zijn die daar ooit terecht komen, daar zit je op een mooie plek in een mooi gebouw met goede verzorging.

Na afloop konden we nog genieten van een glaasje fris.

Het was een interessante middag.

Een enthousiaste deelnemer

Yoga najaar

Ook dit najaar is er weer de mogelijkheid om deel te nemen aan de yogalessen van Jacqueline van Hees. De lessen zijn gepland op de volgende data:

- 16 en 30 september
- 14 en 28 oktober
- 11 en 25 november
- 9 december

Wederom op dinsdag van 9:30 uur tot 11:15 uur in de multifunctionele ruimte van de Bunt. Er is nog een aantal plaatsen vrij. Interesse? Neem dan contact op met Jacqueline via jacquelinevanroy@hotmail.com of 06-44770831.

Klootschieten 27 juni

Op herhaling dit jaar is het klootschieten, ditmaal op vrijdagavond 27 juni. Klootschieten is een eenvoudig spel waarbij het de opzet is om in zo weinig mogelijk beurten een parcours af te leggen met een met water gevulde bal. Maar, je moet wel zo recht mogelijk gooien en de bal moet wel op het pad blijven. Je gooit als team tegen een ander team.

Het is een erg plezierige en sportieve bezigheid en er wordt gegarandeerd veel gelachen. Halverwege wordt er nog op iets lekkers getrakteerd. Er zijn geen kosten aan verbonden. Wel willen we graag weten wie er die avond is zodat we de teams van tevoren samen kunnen stellen.

Verzamelen om 19:00 uur bij de Golfbaan de Swinkelsche, na afloop kunnen we bij camping de Kuilen terecht voor een drankje.

Zie opgavestrookje onderaan deze nieuwsbrief.

Verrassingsfietstocht 10 juli

Op 10 juli a.s. organiseren Wim, Bertus en Frits wederom een verrassingsfietstocht voor alle Samen de Hei leden.

Vertrek is om 10.00 uur ’s morgens vanaf het kerkplein. De tocht zal plm. 50 km lang zijn.

Iedereen zorgt zelf voor een lunchpakket, een veiligheidshesje en wat te drinken voor onderweg.

Er wordt geen eigen bijdrage gevraagd. Wel vragen we jullie om je aan te melden via het aanmeldstrookje onderaan de nieuwsbrief.

We gaan er weer een gezellige dag van maken.

ENQUETE 50+ carnavalsmiddag Someren-Heide - Jouw mening telt!

Ben jij 50 jaar of ouder? Dan horen we graag van jou! Jaarlijks wordt er een seniorenmiddag in het carnavalsseizoen georganiseerd.

Maar om er écht een geslaagd moment van te maken, hebben we jouw hulp nodig. Met deze korte vragenlijst willen we erachter komen wat jij leuk vindt, wanneer het jou uitkomt en wat jou zou motiveren om erbij te zijn. Het invullen kost je maar een paar minuten — en jouw input en ideeën maken het verschil!

Alvast heel erg bedankt voor je tijd.

De vragenlijst vindt je aan het eind van de nieuwsbrief en kan ingeleverd worden via de brievenbus in de Bunt.

Overleden

Op 5 mei is Corrie van de Kruijs overleden. Corrie is slechts 67 jaar mogen worden. We willen op deze manier de familie en kennissen van Corrie veel sterkte wensen bij dit verlies.

Opgavestrook Klootschieten 27 juni

Naam:

Aantal personen:

Opgave kan via inleveren van dit strookje in de Samen de Hei-brievenbus in de Bunt of digitaal via deze link (online opgaveformulier). Svp inleveren voor 20 juni a.s.

Opgavestrook verrassingsfietstocht 10 juli

Naam:

Aantal personen:

Opgave kan via inleveren van dit strookje in de Samen de Hei-brievenbus in de Bunt of digitaal via deze link (online opgaveformulier). Svp inleveren voor 1 juli a.s.

ENQUETE 50+ carnavalsmiddag Someren-Heide – vragenlijst

1. Wat heeft jouw voorkeur: een activiteit op zaterdag of op zondag?

2. Kom jij liever 's middags of in de avond naar een bijeenkomst?

3. Wat maakt een middag of avond voor jou écht geslaagd?

4. Wat zou jou over de streep trekken om naar een 50+ bijeenkomst te komen?

(Bijvoorbeeld: muziek, thema, eten, sfeer, bekende gezichten, iets nieuws om te proberen, enz.)

5. Heb je zelf nog leuke ideeën of suggesties voor een gezellige 50+ middag of avond?

Inleveren via de Samen de Hei brievenbus in de Bunt